

## مرزهای بهره‌وری از عمر و مدیریت زمان

کاربرگ‌های مربوط به فعالیت‌های کارگاهی:

تمارین:

❖ آزمون دوره مرزهای بهره‌وری از عمر و مدیریت زمان

دیگر دستاوردهای این دوره آموزشی:

❖ جدول خلاصه و اهم مطالب

محتوای آموزشی:

۱: تعاریف و مفاهیم بهره‌وری

۲: مثال‌های بهره‌وری

۳: مرزهای بهره‌وری از عمر تا کجاست؟

۴: معرفی شخصیت‌های مهم ایران و جهان که دستاوردهای عمرشان حکایت از شکستن مرزهای بهره‌وری می‌کند.

۵: تخمین عمر معادل شخصیت‌های بهره‌ور

۶: نامحدود بودن مرزهای بهره‌وری در پژوهش‌ها و گزارش‌های علمی و دانشگاهی

۷: نامحدود بودن مرزهای بهره‌وری در مستندات دینی

۸: نامحدود بودن مرزهای بهره‌وری در فرهنگ ادبیات ملل مختلف خصوصاً زبان فارسی

۹: معرفی و بیان مختصر ۸ راهبرد کلیدی برای دستیابی به بهره‌وری نامحدود

۱۰: معرفی ۱۶ راهکار عملی برای شکستن مرزهای بهره‌وری و نزدیک شدن

به بهره‌وری نامحدود از عمر

تلفن: ۰۲۱-۷۷۶۲۵۴۰۹

فکس: ۰۲۱-۴۳۸۵۳۹۴۵

time.kanoon@gmail.com